

リハビリコーナー

足の運動をして **バランス機能 UP**

①



②



運動① 足の指でタオルを手繰り寄せる運動

運動② 立位での爪先立ち運動(座位でもOK)

※立位で行う場合、支えになるものにつかまりながら
ゆっくり無理のない範囲で行いましょう。

歩行が安定し転倒リスク軽減につながります。
また、足の浮腫み改善にも効果があります。

2月より「若草専属PT塚原」となり

さらに**パワーアップ!!**

かのん便り

デイサービス リハかのん若草

今回は**若草**特集です!!

2014 冬・2015 春

思い出**ぎゅっ**と集めてみました♪*

冬至

ゆずの香りで

季節を実感♪



笑いが多く明るい雰囲気ですリハビリ!



室内

レクリエーション

かのん特製

パンケーキ (非売品)



桜の花

が咲く頃に...

